

myReha App

Gebrauchsanweisung für Patient:innen

Version 1.8

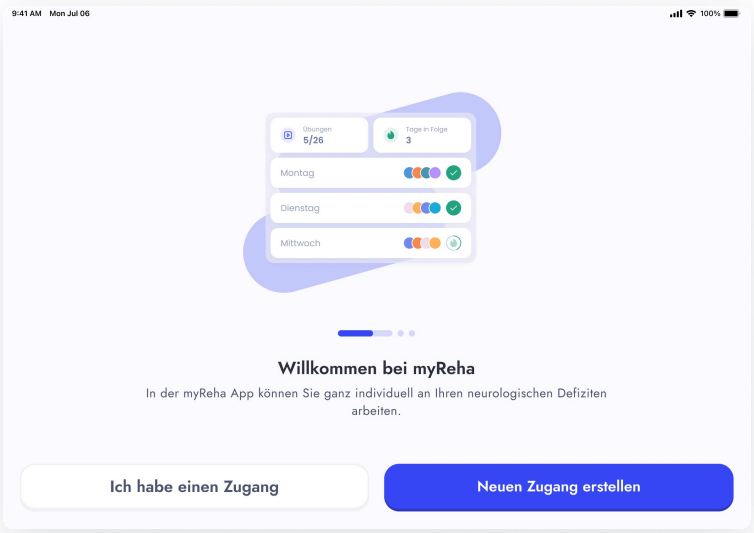
CE 2797 Medizinprodukt

Höchste Datensicherheit

Ihre Zugangsdaten für die myReha Therapiesoftware

Bei der Registrierung legen Sie Zugangsdaten an, damit können Sie sich auf unterschiedlichen Geräten in Ihr Übungsprofil einloggen.

Wenn Sie noch keine Zugangsdaten haben, öffnen Sie die App und folgen Sie den Anweisungen nach einem Klick auf „Neuen Zugang erstellen".



Ihre Daten zum Anmelden bei myReha:

E-Mail: _____

Passwort: _____

Hinweis! Passwort vergessen?

Gehen Sie auf Seite 6, um Ihr Passwort zurückzusetzen. Wenn Ihre E-Mail-Adresse falsch ist oder Sie sich nicht mehr anmelden können, schreiben Sie uns bitte an support@nyra.health.

Erste Schritte Checkliste

4 Schritte, um myReha zu nutzen

- [ ] **Mobiles Gerät besorgen**

  myReha funktioniert auf Smartphones und Tablets. Eine Liste geeigneter Geräte finden Sie auf Seite 3. Wenn Sie kein eigenes Gerät haben, fragen Sie Familie oder Freunde, ob Ihnen jemand eines leihen kann.

- [ ] **myReha App herunterladen**

  Details finden Sie auf Seite 4. Suchen Sie im App Store (iPhone, iPad) oder im Google Play Store (Android Geräte) nach „myReha" und tippen Sie auf „Installieren".

- [ ] **In myReha anmelden**

  Details finden Sie auf Seite 6. Öffnen Sie die myReha App und tippen Sie auf „Ich habe einen Zugang". Geben Sie Ihre E-Mail-Adresse und das Passwort von Seite 1 ein

- [ ] **Üben**

  Das Wichtigste in der Therapie: Üben Sie regelmäßig! Versuchen Sie, jeden Tag Ihre Übungen direkt in der myReha App zu machen. Die App schlägt Ihnen täglich Übungen und Inhalte für eine gute Genesung vor.

Hinweis: Nutzung von myReha auf Smartphone oder Tablet

Die **folgenden Abbildungen** zeigen die Tablet-Version der myReha App. myReha ist aber auf allen gängigen Smartphones und Tablets (iOS und Android) verfügbar. Anmeldung und Funktionsweise sind auf beiden Gerätetypen gleich.

Erste Schritte Details

1. Ein geeignetes Gerät besorgen

Alles, was Sie für myReha benötigen, ist **ein Smartphone** oder ein **Tablet.**



iPhone oder iPad (Hersteller Apple)

Die myReha App funktioniert auf Geräten mit iOS/iPadOS 16 oder höher. Dazu zählen:

- iPad Air (ab der 3. Generation)
- iPad (ab der 5. Generation)
- iPad Mini (ab der 5. Generation)
- iPad Pro (Alle Modelle)
- iPhone 8 & Neuer
- iPhone SE (2. Generation) & Neuer



Android-Smartphones oder -Tablets (vielfältige Hersteller inkl. Samsung, Lenovo, Huawei)

Auf Android-Geräten benötigen Sie eine Android-Version von mindestens 6.0, um die myReha-App nutzen zu können. Für Android-Tablets gilt zusätzlich eine Mindestgröße des Bildschirms: Mindestbreite von 1024 dp; Mindesthöhe von 711 dp.

Einige der am besten unterstützten Smartphones:

- Samsung Galaxy S24 und neuer
- Samsung Galaxy A55 und neuer
- Samsung Galaxy A16 und neuer

Einige der am besten unterstützten Tablets:

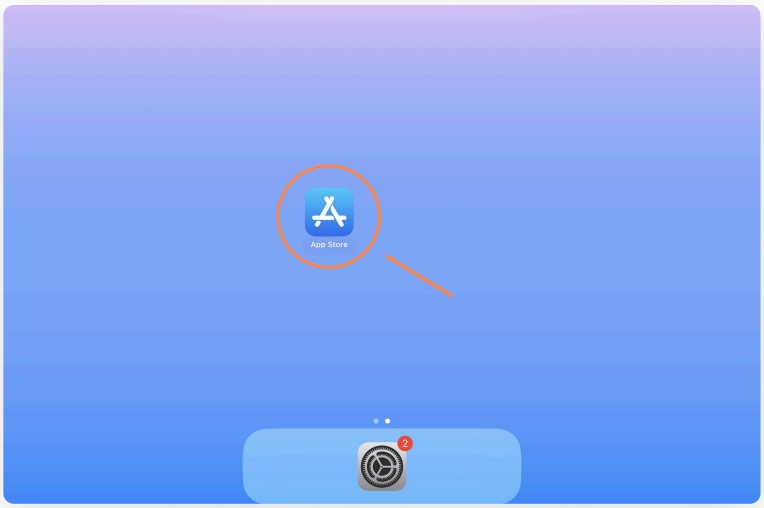
- Samsung Galaxy Tab S6 und neuer
- Samsung Galaxy Tab A8 und neuer
- Lenovo Tab P12 und neuer
- Huawei MatePad Pro

Diese Anwendung ist ausschließlich für die direkte Nutzung auf unterstützten Smartphones und Tablets mit dem integrierten Display des Geräts vorgesehen. Die Verwendung mit einem externen Monitor oder einem anderen angeschlossenen Display ist keine vorgesehene oder unterstützte Konfiguration.

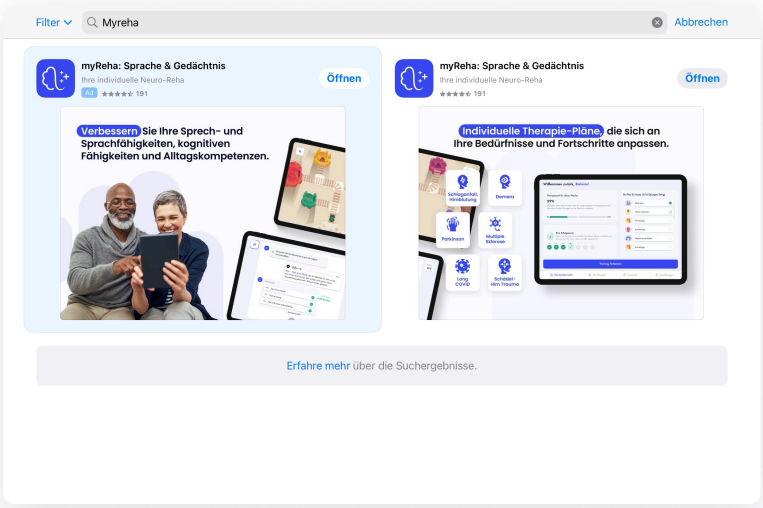
Wenn Sie unsicher sind, ob Ihr Gerät kompatibel ist, können Sie gerne eine E-Mail mit Ihrem Gerätemodell an support@nyra.health senden. Wir antworten umgehend.

2. myReha herunterladen

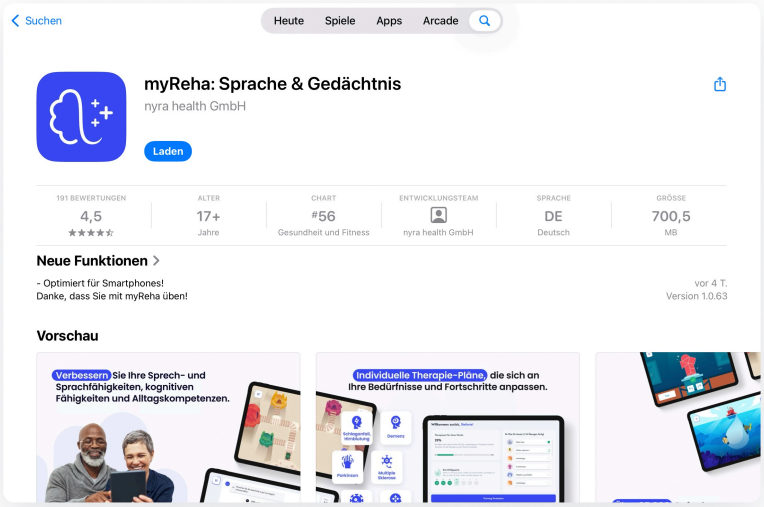
Auf einem iPhone oder iPad



1. Öffnen Sie den App Store. Wenn es für Sie einfacher ist, können Sie auch den QR-Code scannen.



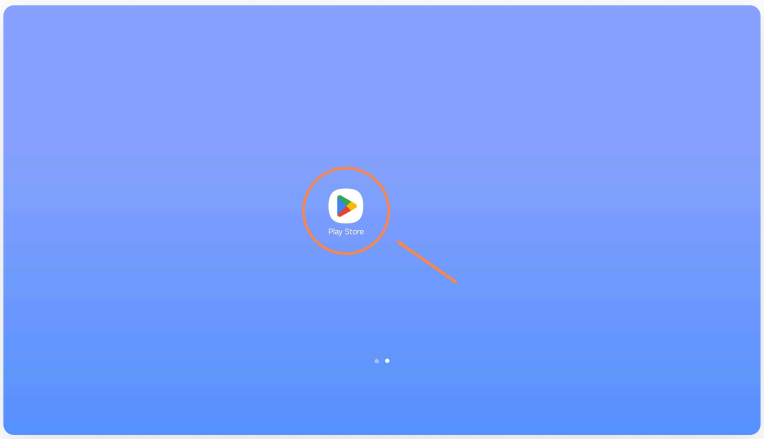
2. Tippen Sie oben rechts auf das Lupen-Symbol (Suche). Geben Sie in das Suchfeld „myReha" ein



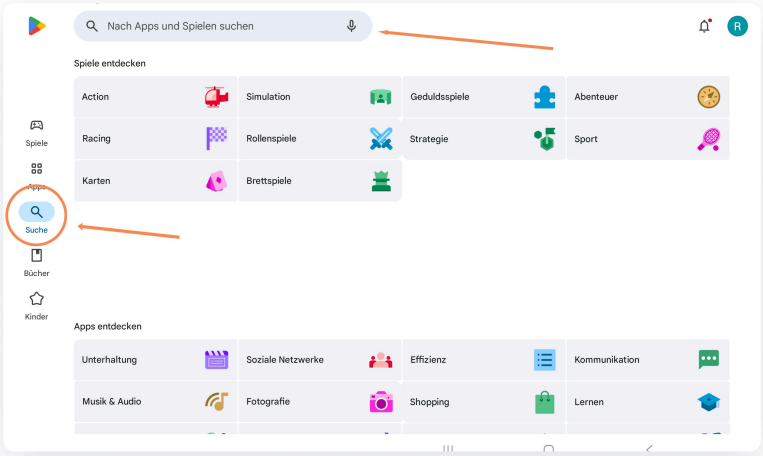
3. Tippen Sie auf den blauen Knopf „Laden" und warten Sie, bis die App fertig geladen ist.

2. myReha herunterladen

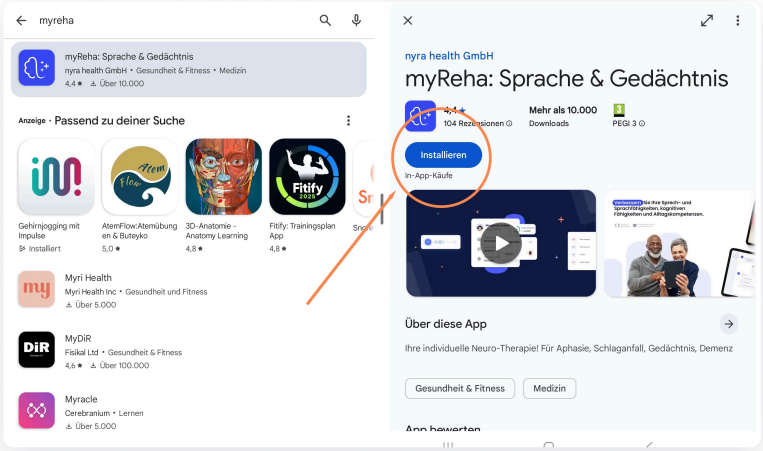
Auf einem Android-Smartphone oder -Tablet



1. Öffnen Sie den Play Store (die App mit folgendem Symbol), oder scannen Sie diesen QR Code:

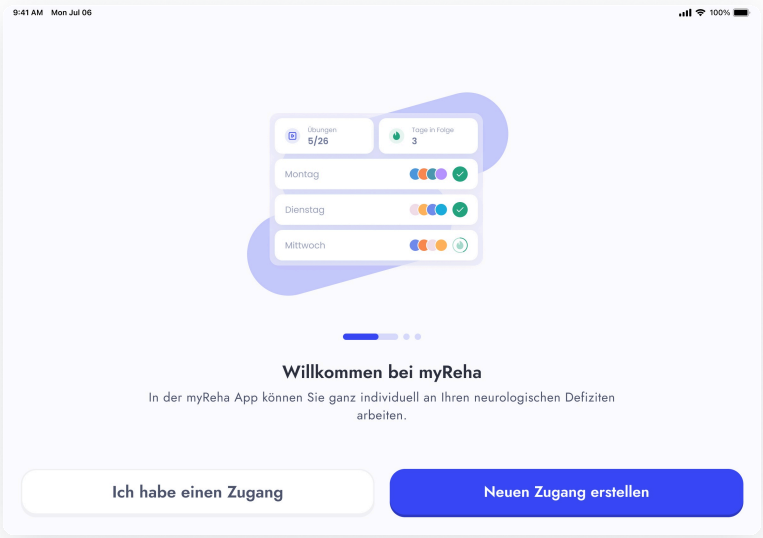


2. Tippen Sie auf das Lupen-Symbol und geben Sie „myReha" ein.

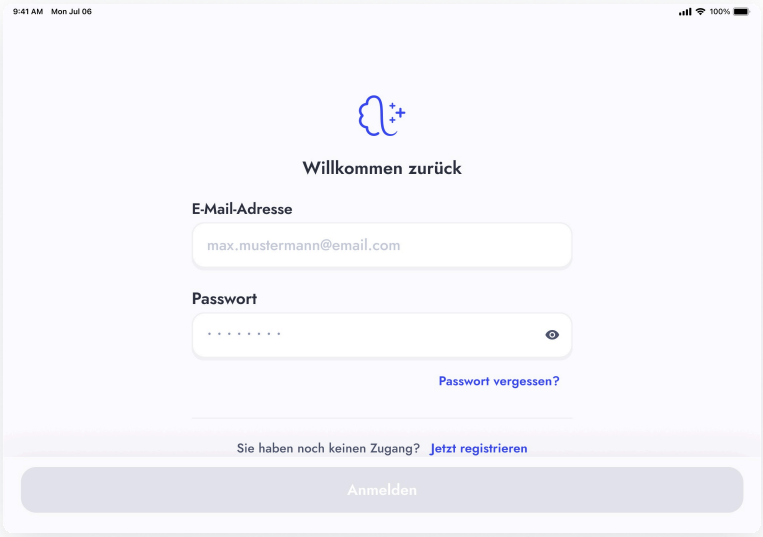


3. Tippen Sie auf den blauen Knopf „Installieren" und warten Sie, bis die App fertig geladen ist.

3. In myReha anmelden



1. Öffnen Sie die myReha App und tippen Sie unten auf **„Ich habe einen Zugang".**



2. Geben Sie Ihre E-Mail-Adresse ein.

Wichtig: Verwenden Sie die E-Mail-Adresse, mit der Sie sich registriert haben (siehe Seite 1). Tippen Sie dann auf „Weiter".

3. Geben Sie Ihr Passwort ein. Wenn Sie Ihr Passwort vergessen haben, tippen Sie auf **"Passwort vergessen?".** Dann schicken wir Ihnen eine E-Mail. Darin steht, wie Sie ein neues Passwort festlegen.

3.1 Mit Google anmelden (nur Android)

Auf Android-Geräten können Sie nach dem Tippen auf „Neuen Zugang erstellen“ oder „Ich habe bereits einen Zugang“ wählen, ob Sie sich mit Ihrer E-Mail-Adresse oder mit Ihrem Google-Konto anmelden möchten.
So melden Sie sich mit Google an: Wählen Sie „Google“ und dann Ihr Google-Konto aus. Falls dieses Google-Konto noch nicht mit einem myReha-Konto verknüpft ist, weist die App Sie darauf hin und kann ein solches Konto für Sie erstellen.

4. Benachrichtigungen aktivieren

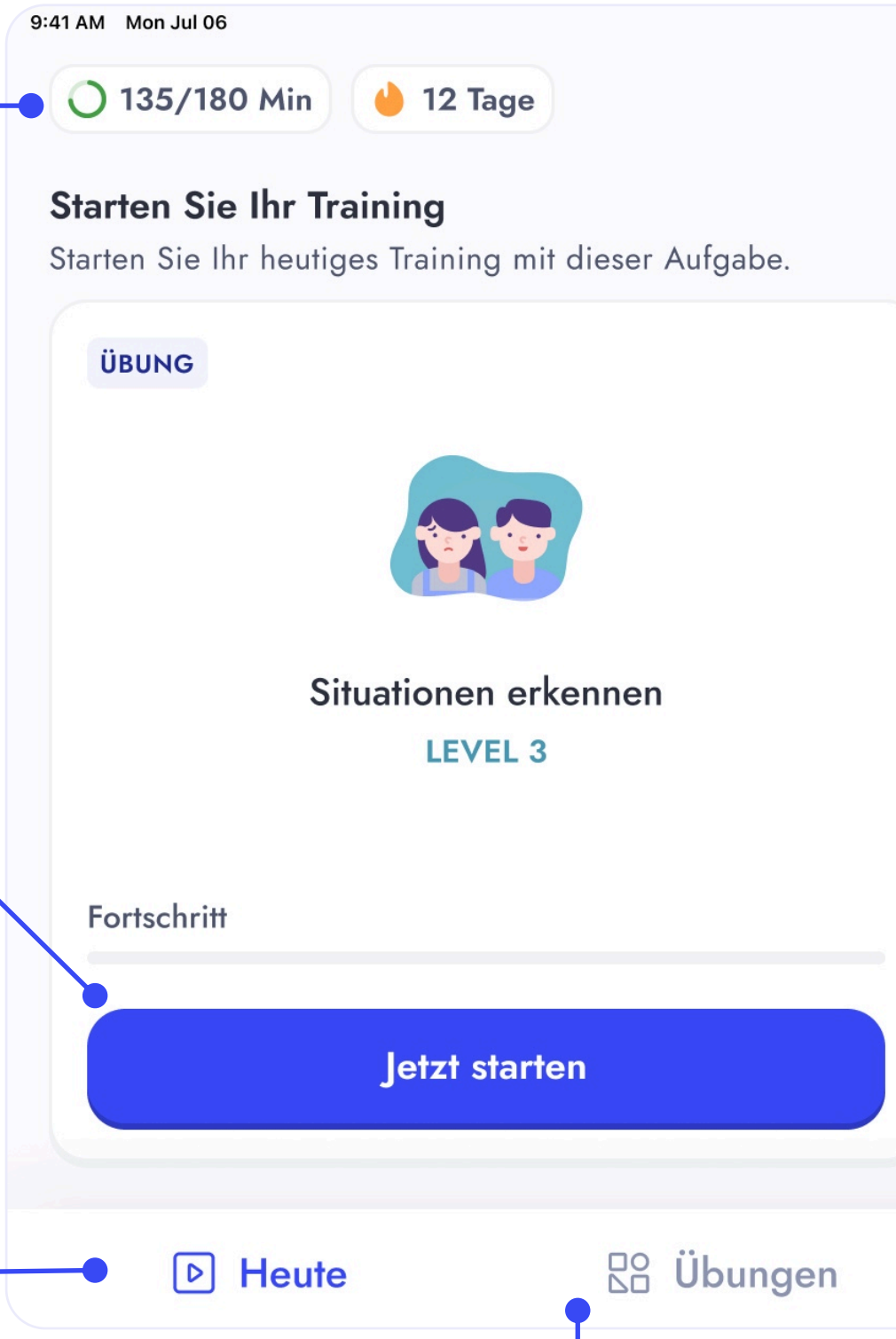
Bei bestimmten Schritten in der App fragt myReha Sie, ob Sie Benachrichtigungen erhalten möchten. Folgen Sie dann einfach den Hinweisen auf dem Bildschirm, um Benachrichtigungen zu erlauben.

Benachrichtigungen nachträglich aktivieren

Wenn Sie Benachrichtigungen dabei nicht erlaubt haben, können Sie diese jederzeit in den Einstellungen Ihres Geräts einschalten.

Aufbau der myReha App

Therapiezeit und Fortschritt

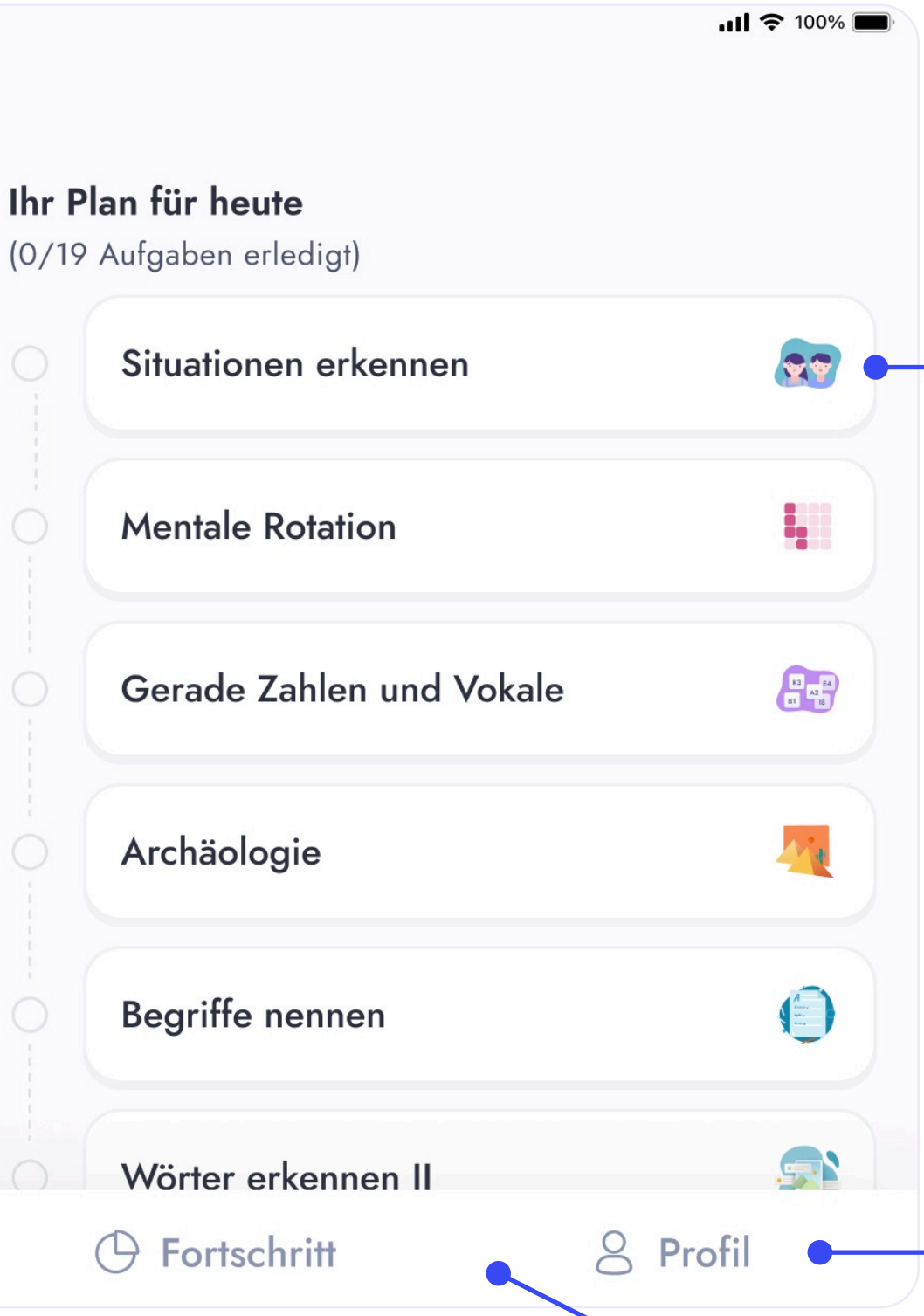


Starten Sie hier in den täglichen Therapieplan.

Hier finden Sie Ihren aktuellen Therapieplan. Dieser wird wöchentlich neu erstellt und passt sich automatisch an Ihren Fortschritt an.

Tippen Sie auf „Übungen", um den gesamten Übungskatalog, unabhängig von Ihrem Therapieplan, zu erkunden.

Aufbau der myReha App



Ihre erste Übung für den heutigen Tag

Im Bereich „Profil" können Sie unter anderem Ihre persönlichen Informationen bearbeiten und weitere Einstellungen vornehmen.

Die Fortschrittsanzeige gibt Ihnen einen Überblick über Ihre Erfolge in den einzelnen Therapiedomänen.

Aufbau der myReha App

Die myReha-App ist klar strukturiert.

Es gibt vier Bereiche in der myReha App:

1. Wochenplan
2. Alle Übungen
3. Fortschritt
4. Profil

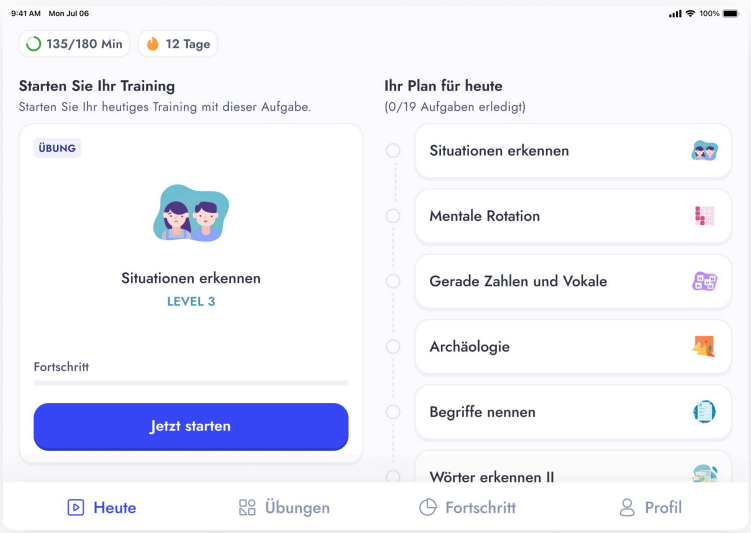
Wichtig! Die blaue Farbe der Buttons dient immer dazu, dass Sie den nächsten Schritt finden. Weiße Buttons sind oft Hilfestellungen oder Bereiche, die Sie aufrufen können, aber nicht müssen, zum Beispiel Anleitungen.

1. Der Wochenplan

Der Wochenplan ist Ihr persönlicher Übungsplan. Hier finden Sie jeden Tag Übungen, die auf Sie und Ihre aktuellen Bedürfnisse abgestimmt sind.

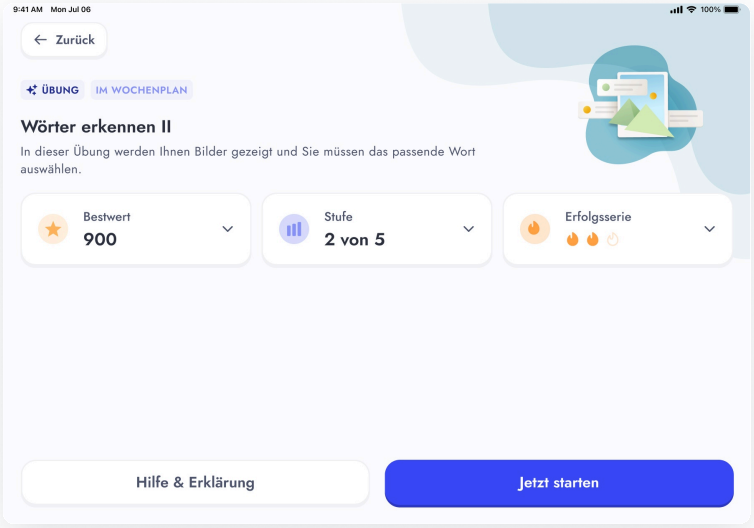
Ein Training durchführen

So üben Sie in Ihrem persönlichen Wochenplan:



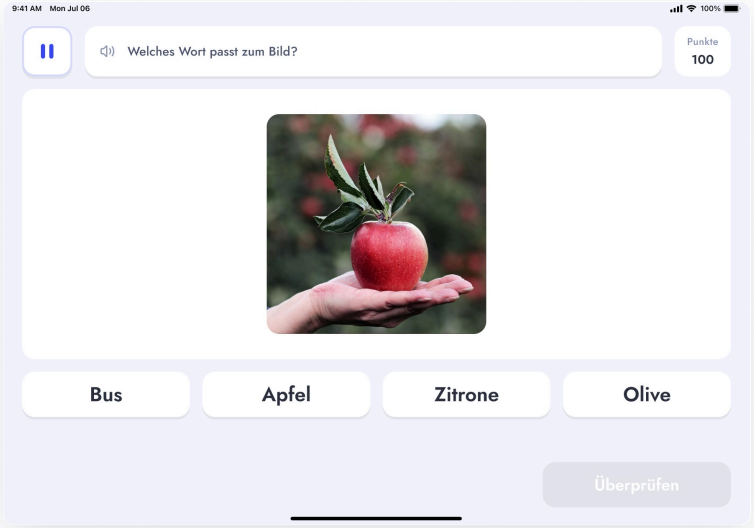
1. Klicken Sie auf den blauen Button “Jetzt starten”

Es öffnet sich nun die Übersicht der ersten Übung Ihres heutigen Tagesplans.



2. Das heutige Training beginnt, sobald Sie auf den blauen Button “Jetzt starten” klicken.

Wollen Sie zunächst eine genaue Übungsanleitung aufrufen, klicken Sie auf den weißen Button “Hilfe & Erklärung”



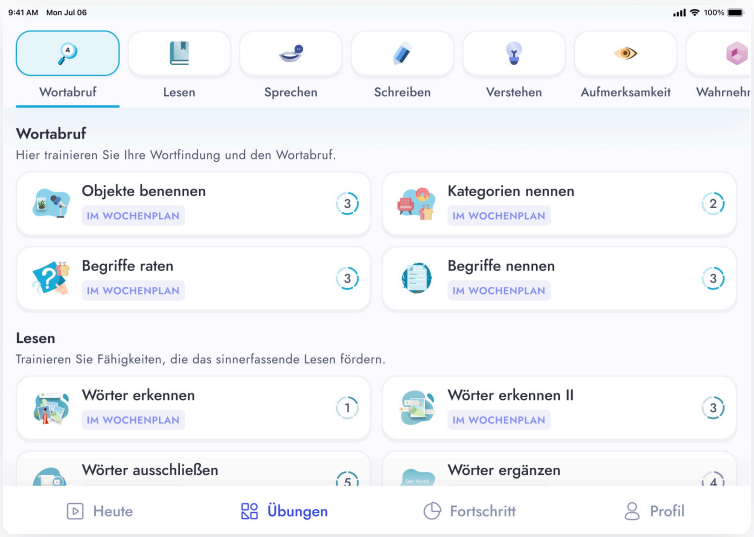
3. Nun öffnet sich die erste Übung und Sie können direkt loslegen.

Ist die Übung fertig, werden Sie automatisch zur nächsten Übung weitergeleitet. Sie können sich Schritt für Schritt durch Ihren persönlichen Therapieplan arbeiten, indem Sie jede Übung nacheinander absolvieren.

2. Alle Übungen

Neben dem Wochenplan stehen Ihnen jederzeit auch sämtliche anderen Übungen des myReha Therapiesystems zur Verfügung. Unten in der Leiste finden Sie den Bereich “Alle Übungen”. Hier gelangen Sie zu einer Übersicht in der sämtliche Übungen nach den Therapiebereichen geordnet aufgeführt sind.

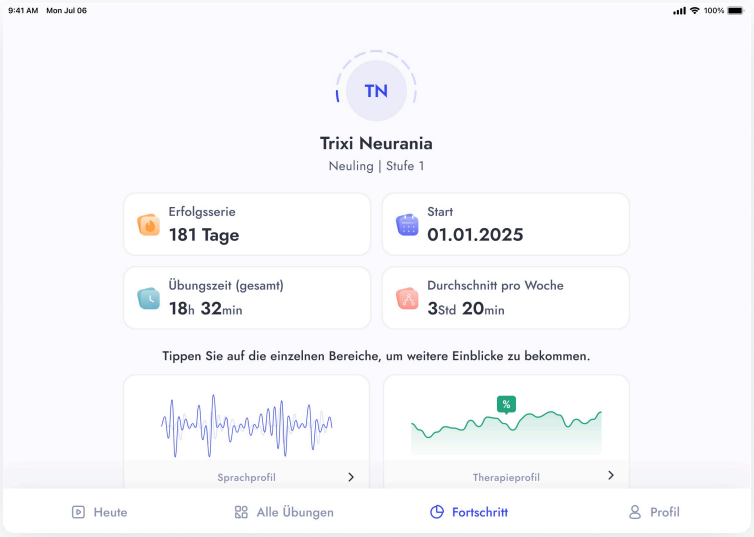
Sie können hier auf jede Übung klicken und gelangen zur Übersicht dieser Übung. Mit einem Klick auf ”Jetzt starten” können Sie frei jede Übung zusätzlich durchführen.



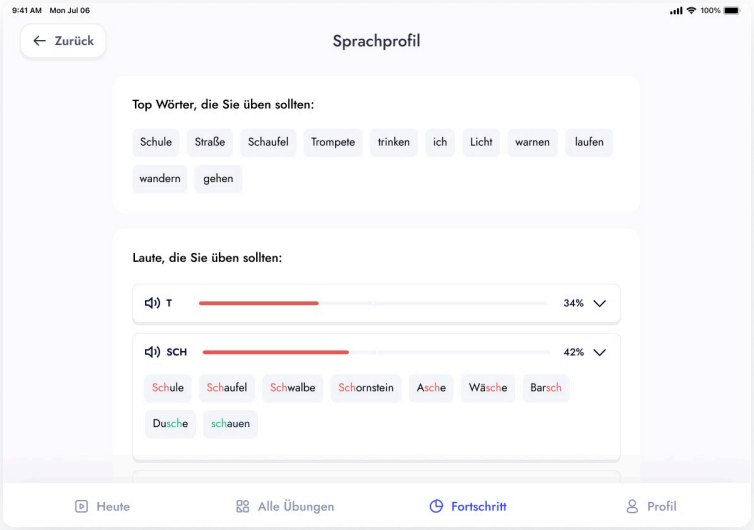
Scrollen Sie nach unten, um die verschiedenen Domänen zu sehen. Sie können hier alle Übungen durch einfaches Antippen starten (auch diese, die nicht in Ihrem Therapieplan sind).

3. Fortschritt

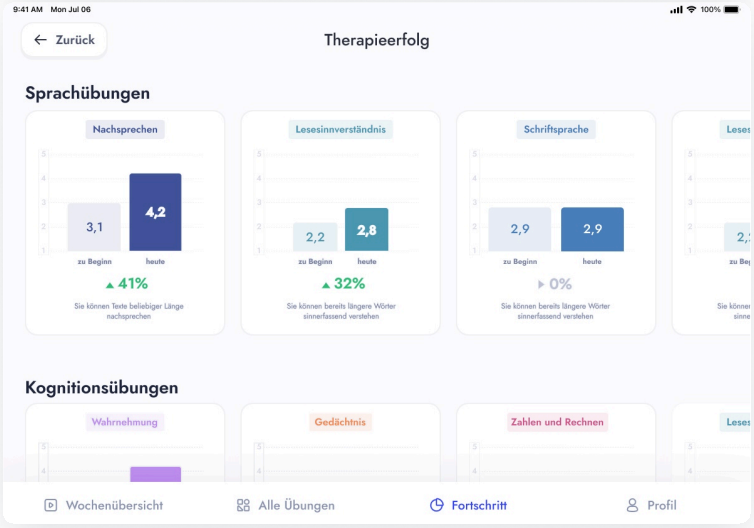
Im Bereich “Fortschritt” finden Sie wichtige Informationen über Ihren Trainingsverlauf.



1. Zunächst öffnet sich eine allgemeine Übersicht mit Zahlen zu Therapiebeginn, Übungszeit gesamt und Übungszeit pro Woche.



2. Wenn Sie auf “Sprachprofil” tippen, erscheinen Worte und Laute, die bei der Aussprache fehlerhaft waren.

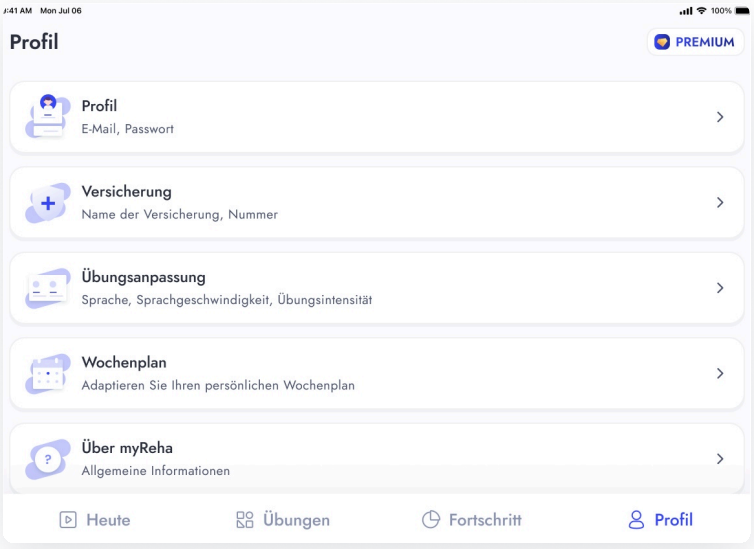


3. Wenn Sie auf “Therapieerfolg” tippen, erscheinen die Fortschritte, die Sie in allen Domänen erreicht haben.

4. Profil

Unter dem Punkt „Profil" haben Sie viele Möglichkeiten, myReha auf Ihre Bedürfnisse anzupassen.

Übersicht



In der Übersicht gelangen Sie zu Ihrem Profil, den Angaben zu Ihrer Versicherung, der Übungsanpassung, Anpassung des Wochenplans und Informationen über Ihre derzeitige myReha Version.

Zudem können Sie sich hier ganz unten ausloggen.

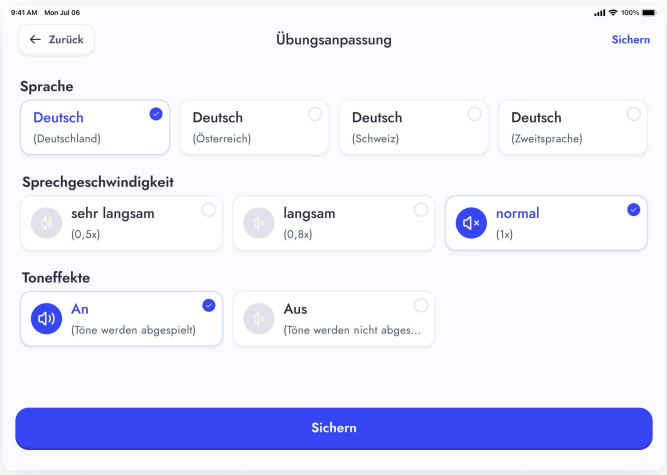
Persönliche Informationen



Unter „Persönliche Info" können Sie den angezeigten Namen, die E-Mail-Adresse oder Ihr Passwort ändern. Hier finden Sie auch einen Button mit “**Passwort ändern**”. Tippen Sie diesen, bekommen Sie eine E-Mail mit Schritten zum Zurücksetzen Ihres Passworts zugeschickt.

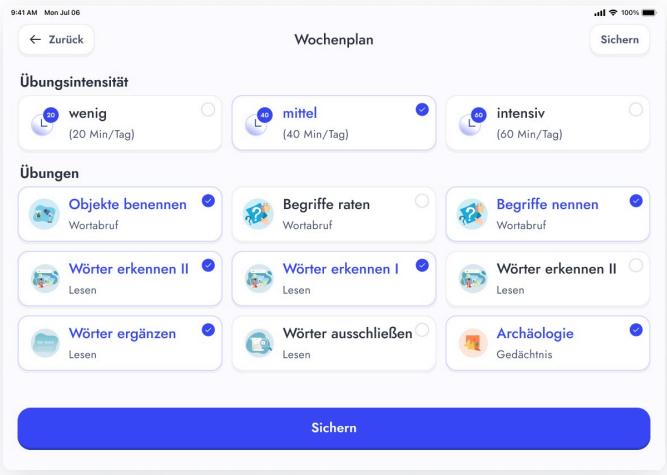
Wenn Sie sich auf einem Android-Gerät mit Google angemeldet haben, wird in Ihrem Profil angezeigt, dass Ihr Konto Google verwendet, und es gibt kein Feld für das Passwort. Um ein Passwort hinzuzufügen, tippen Sie bei der Anmeldung mit Ihrer E-Mail-Adresse auf „Passwort vergessen?“ und befolgen Sie die Anweisungen in der E-Mail. Anschließend können Sie sich entweder mit Google oder mit Ihrer E-Mail-Adresse und Ihrem Passwort anmelden.

Übungsanpassung



Hier können eine Variante des Deutschen wählen, die Sprechgeschwindigkeit in der Wiedergabe ändern oder die Toneffekte während den Übungen ein- oder ausschalten.

Wochenplan



Hier können Sie die Übungsintensität und die Übungen Ihres Wochenplan manuell umstellen.

Beachten Sie, dass Änderungen den Verlauf des vorgeschlagenen Wochenplans beeinflussen können.

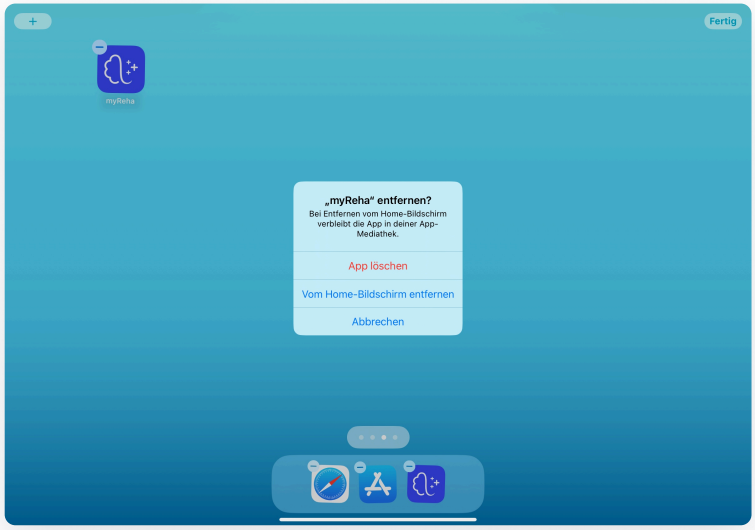
Update, Deinstallation & Löschung

App-Updates

Es wird empfohlen, die Software zu aktualisieren, sobald ein Update verfügbar ist, um optimale Leistung und Sicherheit zu gewährleisten.

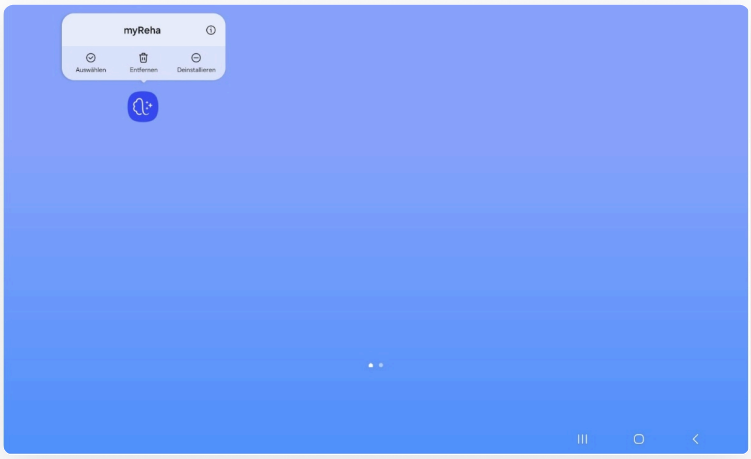
Deinstallation der myReha App

Auf einem iPhone oder iPad



Tippen Sie lange auf die myReha-App, bis die Auswahl "myReha entfernen?" erscheint. Klicken Sie auf "App löschen" und die App wird von Ihrem Gerät entfernt.

Auf einem Android-Smartphone oder -Tablet



Tippen Sie lange auf die myReha-App, bis die Option "Deinstallieren" erscheint. Klicken Sie auf "Deinstallieren" und bestätigen Sie die Deinstallation der App von Ihrem Gerät.

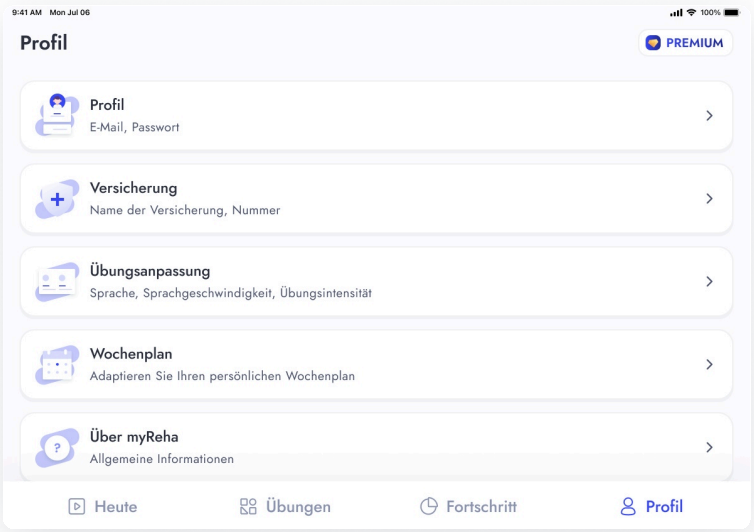
Löschen des myReha-Profils

Wenn Sie Ihr Konto löschen möchten, können Sie dies über Ihre Kontoeinstellungen oder durch Kontaktaufnahme mit uns unter support@nyra.health durchführen.

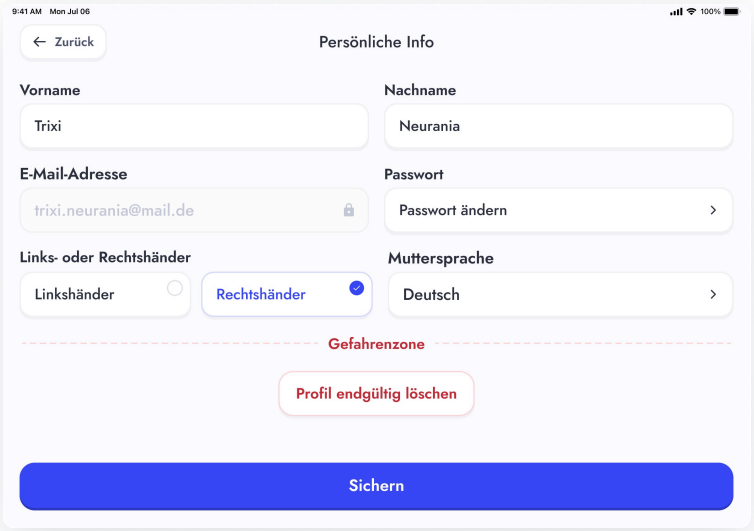
Bitte beachten Sie, dass nach der Löschung Ihres Kontos alle zugehörigen Informationen dauerhaft gelöscht werden und nicht wiederhergestellt werden können.

Wenn Ihr Konto ausschließlich die Google-Anmeldung nutzt, bestätigen Sie die Löschung, indem Sie Ihr Google-Konto auswählen, anstatt ein Passwort einzugeben.

So löschen Sie Ihr Konto innerhalb der myReha App:



Gehen Sie zum Bereich „Profil". Dort finden Sie neben Ihren persönlichen Daten auch die Angaben zu Ihrer Versicherung.



Tippen Sie auf "Profil" und scrollen Sie bis zum Ende der Seite. Klicken Sie auf "Profil endgültig löschen" und bestätigen Sie die Löschung Ihres Kontos.

Bitte beachten Sie, dass es nicht möglich ist, Ihr Konto oder Ihre Informationen wiederherzustellen, sobald es gelöscht wurde.

Allgemeine Infos zu myReha

Beschreibung des Medizinprodukts

Die myReha App ist eine CE-gekennzeichnete medizinische Software-App, die die Behandlung von Sprach-, Sprech- und kognitiven Beeinträchtigungen sowie von Alltagsfähigkeiten bei Personen mit neurologischen Defiziten unterstützt. Sie ermöglicht es die Therapieintensität zu erhöhen. Darüber hinaus kann die App von Patienten ohne direkte professionelle Aufsicht verwendet werden, was ihre Vielseitigkeit und ihr nutzerzentriertes Design unterstreicht.

Verwendungszweck, Indikationen und Nutzen

Verwendungszweck
Die myReha App ist eine medizinische Software-App, die für die Behandlung und Überwachung von Sprach-, Sprech- und kognitiven Beeinträchtigungen sowie von Alltagsfähigkeiten bei Personen mit neurologischen Defiziten entwickelt wurde. Das medizinische Fachpersonal nutzt die App, um die oben genannten Defizite bei der Zielgruppe zu behandeln und die Therapieintensität zu erhöhen. Die Patienten können die App auch ohne direkte professionelle Aufsicht nutzen.

Vorgesehene medizinische Indikation
Die App wurde entwickelt, um den Rehabilitationsbedarf von Personen mit Sprachstörungen (z. B. Dysarthrie oder Apraxie), Sprachstörungen (z. B. Aphasie) und kognitiven Beeinträchtigungen (z. B. Defizite in den Bereichen Gedächtnis, Aufmerksamkeit, Exekutivfunktionen) sowie Beeinträchtigungen der Fähigkeiten des täglichen Lebens (z. B. Interaktion, alltägliche Aufgaben, Handlungsplanung) aufgrund neurologischer Erkrankungen zu decken.

Klinischer Nutzen
- Linderung von Symptomen im Zusammenhang mit Sprache und Sprechen
- Linderung von Symptomen im Zusammenhang mit Kognition und Fähigkeiten des täglichen Lebens
- Erhöht die Behandlungsintensität

Nutzungsumgebung
Zu den Einsatzumgebungen gehören:

- Unbeaufsichtigt zu Hause/Selbsttraining: Für die selbständige Anwendung zu Hause, geeignet für Personen, die in der Lage sind, Übungen ohne direkte Aufsicht sicher durchzuführen. Zögern Sie bitte nicht, bei Bedarf medizinischen Rat von Ihrem Arzt einzuholen.
- Minimal überwachtes Selbst-Training: Anwendung zu Hause unter regelmäßiger professioneller Aufsicht, wobei die eigenständige Nutzung der Software mit regelmäßigen Kontrollbesuchen des Therapeuten oder Tele-Reha-Sitzungen kombiniert wird.
- Beaufsichtigt in professionellen Umgebungen: Für die Verwendung unter direkter Aufsicht in Kliniken oder professionellen Umgebungen, ideal für Patienten, die eine engmaschige Überwachung benötigen oder sich in frühen Genesungsphasen befinden. Für die Verwendung des Geräts sind keine besonderen Umgebungsbedingungen (Licht usw.) erforderlich.

Stellen Sie sicher, dass die App in einer geeigneten Umgebung verwendet wird, um die Anwendung bestmöglich zu nutzen.

Gegenanzeigen / Kontraindikationen
Kognitive oder körperliche Beeinträchtigungen, die eine zuverlässige und sichere Dateneingabe am mobilen Gerät nicht zulassen (z. B. ausgeprägte Sehschwäche ohne Korrektur oder starkes Zittern); Vigilanzminderung (z.B. nicht ansprechbarer Zustand). Keine Vorsichtsmaßnahmen bekannt.

Funktionalität der künstlichen Intelligenz (KI)
Dieses Produkt enthält Softwarekomponenten, die KI zur Unterstützung der therapeutischen Entscheidungsfindung und Personalisierung innerhalb bestimmter Übungen nutzen. Diese Komponenten sind in die myReha App integriert und funktionieren im Rahmen des vorgesehenen medizinischen Zwecks.

Kennzeichnung der KI-Nutzung
Übungen, bei denen KI-Technologie zum Einsatz kommt, sind innerhalb der Anwendung durch ein standardisiertes KI-Symbol gekennzeichnet, das Sie in diesem Abschnitt unter „Symbole“ finden.

Weitere Informationen
Anwender oder Partner, die mehr über die KI-Komponenten erfahren möchten, wenden sich bitte an: support@nyra.health.

Technische Dokumentation
Die technische Dokumentation wird in unserem sicheren, internen Qualitätsmanagementsystem gespeichert. Aufsichtsbehörden oder autorisierte Stellen können bei uns Einsicht beantragen.

Altersbeschränkungen
Es gibt keine Einschränkungen hinsichtlich Geschlecht, Größe, Gewicht oder sozialem oder kulturellem Hintergrund der Patientengruppe. Damit die Software mit minimaler bis gar keiner Aufsicht verwendet werden kann, müssen die Patienten mindestens 18 Jahre alt sein.

Ergänzender Hinweis
Eine gedruckte Version der Gebrauchsanweisung ist auf Anfrage per E-Mail an support@nyra.health erhältlich. Die Gebrauchsanweisung wird innerhalb von 7 Kalendertagen ohne zusätzliche Kosten zur Verfügung gestellt. Überholte Versionen der Gebrauchsanweisung werden auf Anfrage ebenfalls zur Verfügung gestellt.

Restrisiken
Eine unregelmäßige Nutzung des Geräts kann die Wirksamkeit der Behandlung beeinträchtigen. Dies kann aufgrund geringer Motivation, Änderungen im Tagesablauf oder anderen alltäglichen Herausforderungen geschehen. Den Nutzern wird empfohlen, den Therapieplan einzuhalten, um optimale Therapieergebnisse zu erzielen.

Symbole

CE 2797	CE Mark and Notified Body Number
	Manufacturer
	Medical Device
	Instructions for Use
	Date of Manufacture
	AI Symbol

Support
Wenn Sie Fragen zu myReha haben, Hilfe mit der App benötigen oder einen Fehler oder ein Problem festgestellt haben, kontaktieren Sie uns bitte umgehend unter support@nyra.health

Sie können uns ebenfalls anrufen unter:
+49 157 36498781 (Deutschland)
+43 677 64320044 (Österreich)

Bei schwerwiegenden Vorfällen im Zusammenhang mit der Nutzung der myReha App wenden Sie sich bitte an den Kundensupport von nyra health und an die für Sie zuständige Behörde.

Impressum

nyra health GmbH

Geschäftsführung: Moritz Schöllauf, Mario Zusag, Philipp Schöllauf
Firmenbuchnummer: FN 534581 z
Jurisdiktion: Handelsgericht Wien
UID: ATU75642636

CE 2797

www.nyra.health
support@nyra.health
+43 677 64320044

nyra health GmbH
Salzgries 19/3+4
1010 Wien, Österreich

Datum der Veröffentlichung der Gebrauchsanweisung: 12.11.2026

Weitere Informationen:

nyra health

www.nyra.health

support@nyra.health

+49 157 36498781 (Deutschland)
+43 677 64320044 (Österreich)